

Dein Dr@ht zu uns...



Online-Beratung
für Kinder und Jugendliche

Das **www** ist ein toller Ort, um sich zu informieren, neue Freunde zu finden, zu spielen und sich die Zeit zu vertreiben.

Manchmal kann es aber auch zu unangenehmen Situationen kommen, wenn z.B.:

- jemand intime Fotos von dir veröffentlicht oder dir im Netz pics zusendet, die du nicht haben willst
- jemand dich auffordert, Bilder von dir zu schicken, die dir unangenehm sind
- jemand sich unbedingt mit dir treffen will und es toll findet, dass du noch so jung bist
- jemand über Sex spricht, dir sexuelle Dinge von sich selber erzählt oder nach deinen sexuellen Erfahrungen fragt





Bei uns findest du Hilfe und Unterstützung wenn:

- du sexuellen Missbrauch erlebst oder erlebt hast
- du komisch angemacht wirst
- jemand übergriffig ist, oder du das Gefühl hast, dass er oder sie es werden könnte
- du dich jemandem anvertrauen willst
- du vielleicht nicht mehr weiter weißt
- du dich informieren möchtest

Hol Dir Hilfe!

Du kannst uns anrufen oder im Chat über deine Erfahrungen und Schwierigkeiten sprechen, auch ohne deinen Namen zu nennen.

Wenn du Fragen oder Probleme hast, kannst du auch unsere Chat- oder E-Mail-Beratung nutzen:

www.zornroschen.de

Falls die angebotenen Chat-Termine nicht passen, kannst du einfach per Mail nach einem anderen Termin fragen.

Kontakt- und Informationsstelle
gegen sexuellen Missbrauch an
Mädchen und Jungen e.V.
Eickener Straße 197
41063 Mönchengladbach
Telefon 02161/20 88 86
Telefax 02161/17 77 21

